



AUSBILDUNG ZUM/ZUR DIPL. PERSONAL TRAINER/IN STUDIENPLAN SS 2020

1. WE	Sa, 08.02.2020 So, 09.02.2020	8 UE 8 UE	Physiologie Anatomie
2. WE	Sa, 15.02.2020 So, 16.02.2020	8 UE 8 UE	Krafttraining in Theorie und Praxis Krafttraining in Theorie und Praxis
3. WE	Sa, 29.02.2020 So, 01.03.2020	8 UE 8 UE	Allgemeine Trainingslehre Ausdauertraining in Theorie und Praxis
4. WE	Sa, 07.03.2020 So, 08.03.2020	8 UE 8 UE	Gruppentraining und Kurse anleiten Ernährung
5. WE	Sa, 14.03.2020	8 UE	Marketing und erfolgreicher Einstieg in die Selbstständigkeit
6. WE	Sa, 25.04.2020 So, 26.04.2020	8 UE 8 UE	Sprache, Körpersprache und erfolgreiches Auftreten als Personal Trainer Präsentation Stundenbilder / angeleitete Praxiseinheiten
Praxis		42 UE	Die Praxisstunden können individuell gewählt und auch in Eigenregie durchgeführt werden z.B. Erstellen von Trainingskonzepten, Abhalten von Trainings, Anwesenheit bei Tristyle Trainings/Coachings u.ä.
Gesamt		130 UE	