

1. WE	Sa, 13.02.2021* So, 14.02.2021*	8 UE 8 UE	Anatomie Physiologie
2. WE	Sa, 20.02.2021* So, 21.02.2021*	8 UE 8 UE	Krafttraining in Theorie und Praxis Krafttraining in Theorie und Praxis
3. WE	Sa, 06.03.2021* So, 07.03.2021*	8 UE 8 UE	Allgemeine Trainingslehre Ausdauertraining in Theorie und Praxis
4. WE	Sa, 13.03.2021* So, 14.03.2021*	8 UE 8 UE	Gruppentraining und Kurse anleiten Sprache, Körpersprache und erfolgreiches Auftreten als Personal Trainer
5. WE	Sa, 20.03.2021* So, 21.03.2021*	8 UE 8 UE	Ernährung Marketing und erfolgreicher Einstieg in die Selbstständigkeit
6. WE	Sa, 17.04.2021*	8 UE	Präsentation Stundenbilder / angeleitete Praxiseinheiten
Praxis		42 UE	Die Praxisstunden können individuell gewählt und auch in Eigenregie durchgeführt werden werden z.B. Erstellen von Trainingskonzepten, Abhalten von Trainings, Anwesenheit bei Tristyle Trainings/Coachings u.ä.
Gesamt		130 UE	

* von 10:00 bis 16:00 Uhr